

Conférence du Dr Sophie Lefèvre-Arbogast, Chercheuse Inserm.

Institut de Recherche en Santé, Environnement et Travail (Irset), Inserm U1085, Université de Rennes, EHESP, Rennes, France

Semaine du Cerveau à Tours, 16 mars 2026

Rôle des expositions chimiques environnementales dans la maladie d'Alzheimer

Résumé :

La maladie d'Alzheimer est la principale cause de démence, et n'est pas héréditaire dans la majorité des cas. Il s'agit d'une maladie multifactorielle influencée par des facteurs de risque à la fois génétiques et environnementaux, parmi lesquels le mode de vie, le niveau d'éducation, la santé cardiométabolique et diverses conditions médicales. Cependant, certaines causes environnementales de la maladie restent mal connues, et en particulier le rôle des substances chimiques, malgré que certaines soient suspectées de neurotoxicité et que la population y soit largement exposée via l'air, l'eau, l'alimentation, les produits de consommation courante ou du cadre professionnel. Actuellement, seules l'exposition professionnelle à certains pesticides et la pollution de l'air aux particules fines disposent de données suffisantes pour suggérer un lien avec un surrisque de démence. Peu de données existent sur des polluants historiques tels que les PCB, ou des polluants plus contemporains, comme les PFAS ou les pesticides émergents. Plusieurs projets de recherche en cours, basés sur de grandes cohortes françaises comme l'étude des Trois-Cités et mobilisant des approches innovantes de mesure de l'exposition chimique dans le sang, les urines ou les cheveux, devraient permettre de faire avancer les connaissances dans le domaine.