

Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées : Des tendances séculaires à la compréhension des mécanismes de la maladie

Dr Leslie Grasset

Equipe de recherche VINTAGE du Centre INSERM U1219, Bordeaux Population Health Research Center, Bordeaux, France

L'allongement de l'espérance de vie entraîne une augmentation du nombre de personnes âgées et s'accompagne d'un accroissement significatif du poids des maladies liées à l'âge. Les démences liées à la maladie d'Alzheimer (MA) et aux maladies apparentées, principales causes de dépendance chez les personnes âgées, représentent ainsi un défi majeur de santé publique. A l'échelle mondiale, d'ici 2030, 1 personne sur 6 aura atteint l'âge de 60 ans ou plus, et le nombre de personnes touchées par une démence, actuellement estimé à 57 millions, pourrait dépasser les 83 millions. **La démence est un syndrome multifactoriel complexe** se caractérisant par la présence de troubles cognitifs ayant des retentissements sur les activités de la vie quotidienne. Tout au long de la vie, de nombreux facteurs sociaux, biologiques, environnementaux et comportementaux interagissent et influencent le risque de développer une démence à travers différents mécanismes biologiques. **Mes travaux ont débuté dans un contexte d'amélioration de l'accès à l'éducation et de la prise en charge de certaines maladies, notamment l'hypertension artérielle, le diabète et l'hypercholestérolémie dans les pays développés.** Ces facteurs étant associés à un risque accru de démence, il est important d'évaluer l'influence de leur évolution sur ce risque afin de mettre à jour les projections de nombres de cas à venir. Le deuxième volet de mes recherches concerne **l'analyse des relations entre facteurs de risque et vieillissement cognitif et cérébral**, ainsi que des mécanismes impliqués. Ces travaux ont pour but final d'identifier des facteurs modifiables pour la mise en place d'interventions de **prévention visant à réduire le risque de démence.**

Tours le 15 mars 2024